

# 제주도 100세이상 장수노인에 관한 고찰

韓 昌 榮\*

目 次

- I. 서 론
- II. 노인인구 현황
- III. 장수와 제주도
- IV. 100세이상 장수노인 실태
- V. 결 론

## I. 서 론

인생칠십고래희(人生七十古來稀)라 했다. 즉 옛날부터 사람이 70세까지 살기는 드물다는 뜻이다. 그래서 70세를 고희(古稀)라 했다. 하물며 77세(喜壽), 88세(米壽)를 지나 90세(卒壽)에 이어, 99세(白壽)에 1세를 더하여 100세(天壽)를 누린다는 것은 어려운 일중의 어려운 일이 아닐 수 없다.

현대사회를 고령화사회(aging society)라 한다. 그래서 평균수명이 연장되어 가고 있다. 그러나 사람이면 누구나 늙게 마련이다. 이런 현상을 유희이(劉希夷)는 그의 시(代悲白頭翁)에서 다음과 같이 읊조렸던 것이다.

해마다 꽃은 같건만(年年歲歲花相似)

해마다 사람은 틀린다(歲歲年年人不同)

유희이의 시에서와 같이 해마다 사람은 틀려가게 마련이다. 그런데 제주도의 장수노인들은 그 틀려가는 것을 슬기롭게 가꾸어 나아갔던 것 같다.

이 논문에서는 제주도 노인인구의 현황을 살펴보고, 이어서 장수와 제주도의 연관성을 고찰하고, 다음으로 100세이상 장수노인의 실태를 파악하고자 한다.

\* 濟州大學校 行政學科 教授, 行政學博士

## II. 노인인구 현황

'95년말 현재로 제주도 노인인구의 현황은 <표 1>과 같다.

<표 1>에 의하면 제주도 총인구는 518,836명이며, 이 중 6.5%에 해당하는 노인인구는 33,723명이다. 이는 전국 노인인구 구성비인 5.8%에 비하여 0.7%가 높은 비율이라 할 수 있는 것이다.

<표 1> 노인인구 현황

(’95. 12. 31 현재)

구 분	총인구(명)	노인인구	제 주 시	서귀포시	북제주군	남제주군
계	518,836 (100%)	33,723 (6.5%)	11,556 (34%)	4,931 (15%)	10,443 (31%)	6,793 (20%)
남	256,182 (49%)	8,779	2,961	1,395	2,623	1,800
여	260,473 (51%)	24,944	8,595	3,536	7,820	4,933

자료 : 제주도 복지과.

그리고 65세이상 노인인구를 살펴보면 <표 2>와 같다.

<표 2> 65세이상 노인인구

(’95. 12. 31 현재)

구 분	계	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95	96	97	98	99	100세이상
계	33,723	10,471	8,868	6,381	4,371	2,456	872	89	65	45	46	29	30
제 주 시	11,556	3,425	3,079	2,271	1,499	866	308	27	27	20	10	15	9
서귀포시	4,931	1,744	1,234	907	596	298	108	22	10	4	4	1	3
북제주군	10,443	3,111	2,698	1,980	1,441	820	294	24	11	17	23	12	12
남제주군	6,793	2,191	1,857	1,223	835	472	162	16	17	4	9	1	6

자료 : 제주도 복지과.

〈표 2〉에 의하면 제주도내 65세이상 노인인구는 제주시에 제일 많이 살고 있으며 그 다음이 북제주군이다. 그리고 80세이상 고령자의 경우 제주시와 북제주군이 강세를 보이고 있으며 98세 노인인 경우, 북제주군이 제일 높게 나타나고 있고 100세이상 장수노인인 경우, 북제주군이 제일 높게 나타나고 있다.

### Ⅲ. 장수와 제주도

고대 중국을 풍미했던 진시황(秦始皇)도 오래 살고 싶어서 동남동녀 오백인(童男童女五百人)을 제주도에 파견하여 명산 한라산에 자생하고 있다는 불로초(不老草)를 얻으려 했다고 전한다. 저간의 사연을 흥순만은 「徐福船團의 大探險」(1990~1991)에서 천착하고 있다. 그들의 인솔자는 이른바 서불(徐市 또는 徐福)이었는데, 그는 끝내 그런 영약(靈藥)을 얻지 못했다고 한다. 그래서 전설로 제주도에 서불과처(徐市過處)가 있다고 한다. 즉 서불이 지나갔던 곳이 있었다는 것이다. 이처럼 제주도는 불로장생(不老長生)과 전혀 인연이 없는 곳이 아니었던 것이다.

최근에 서귀포시에서 불로촌(不老村)을 구상하고 있는 것 역시, 이런 맥락에서 연유된 것이라 할 수 있다.

아무튼 제주도는 「장수의 고장」이라고 알려진 곳이다. 제주도는 장수와 관련된 기록으로는 노인성(老人星)과 장수기록(長壽記錄)으로 나누어 볼 수 있으며 그리고 장수에 관한 조사가 있었는데, 이들을 차례로 나누어 살펴보기로 한다.

#### 1. 노인성(老人星)

노인성에 관하여는 다음과 같은 기록이 보인다.

- 풍토록에 의하면 한라산 절정에 올라 남극(南極) 노인성(老人星)을 굽어보면 크기가 셋별과 같고 일명(一名) 호남(弧南)이라고 하는데 하늘 남극(南極)의 축(軸)에 있어 땅 위에 나오지 아니한다. 만일 땅위에 나타나면 인수(仁壽)의 상서(祥瑞)이다. 오직 한라산 및 중국의 남악(南嶽)에 올라야 이 별을 볼 수 있다고 하였으며

- 너희 고을은 예로부터 수성(壽星=老人星)이 비치는 곳이라 하여 거민(居民)은 질

병이 적다고 하였는데

위와 같은 기록으로 보면, 노인성과 한라산은 밀접불가분의 관계가 있었던 것으로 보인다.

## 2. 장수기록(長壽記錄)

옛날 제주도 노인들은 長壽했었다는 기록들이 보인다.

- 地誌에 의하면 長壽하는 자가 많고 도적이 없으며 사투리는 난잡하다.
- 남녀들은 흔히 칠팔십되는 자가 있으나 오히려 건강하며 늙은 태도가 없고
- 장수하는 사람이 많다. <주민(住民)은 질병이 적으며 조사(天札)하는 일이 없고 나이가 8.90세에 이르는 사람이 많다. 이제 살펴보면 본주는 비록 남방(炎洲)이라 하나 한라산이 북쪽에 있어서 남대양의 습기는 산이 이를 막으며 비록 대풍이 많다고 하나 북으로 오는 찬바람 또한 습열(濕熱)을 몰아내기에 충분하므로 이것이 주민들의 장수하는 자가 많은 까닭인데 산남쪽은 산북쪽만 못하다.>
- 顯宗 9년(1668) 7월 갑자(27일) : 제주 노인(老人) 90세 이상은 함경도 노인의 예에 의하여 온전을 시행하라 하였다.

傳說에도 長壽와 관련된 이야기가 여럿이 있다. 이들 중 하나만 紹介하면 다음과 같다.

옛날 도리(朝天面 橋來里) 감반내(川名) 곁에 살던 안(安)포수가 백록을 쏜 일이 있었다. 그는 104살까지 살았는데 일생 포수로서 살아온 사람이다.

위와 같이 과거에 제주도 노인들은 장수했었다는 사실(史實)을 알 수 있다. 전설에 의하면 70세가 되도록 살면, 이 사람은 신선이 될 사람이라 여겨졌다.

## 3. 장수에 관한 조사

주지하는 바와 같이, 제주도가 「고령자가 많은 섬」으로 소개된 지 오래다. 석주명(石宙明)은 제주도를 장수의 고장이라 하였고, 그가 81세이상 고령자를 산출한 것을 원문대로 소개하면 <표 3>과 같다.

〈표 3〉 81歲以上の 高齡者數(現住者에 對한 %)

部落名	男	女	計	部落名	男	女	計
吐坪里	12	12	24(1.5)	明月里	15	16	31(1.6)
法還里	13	26	39(2.0)	大靜	8	17	25(1.8)
新下孝里	18	32	50(1.9)	和順里	6	12	18(1.2)
咸德里	12	29	41(1.1)	衣貴里	4	10	14(1.5)
橋來里	1	1	2(0.7)	兎山里	3	5	8(1.0)
上道里	4	4	8(1.2)	楮旨里	5	6	11(1.3)
松堂里	8	10	18(1.6)	龍水里	2	10	12(1.4)
城邑里	11	15	26(2.3)				
吾羅里	12	13	25(1.7)	計	134	218	352(1.5)

\* 1944~1945년에 조사한 것임.

그리고 노인이 제주도에도 많다는 것은 최옥자(崔玉子)가 그의 논문(韓國濟州島民의 人口學的, 社會衛生學的 研究)에서도 밝히고 있다.

또한 구본웅(具本雄)은 우리나라에서 최고의 장수마을로 제주도 북제주군 구좌읍 동김녕리를 손꼽았다. 그 후 필자는 '78년에 「濟州道老人論攷」를 발간하여, 제주도가 장수의 섬이라는 것을 한국노년학계에 알렸다. 한편 필자는 100세이상의 노인을 연구한, 「濟州島의 天壽論」을 1990년에 발간했다.

한편 최근에는 「月刊朝鮮」('93년 8월호)에서 제1장수촌은 북제주군 애월읍이라는 르포 기사가 실려 있다.

'96년 2월 8일 환경부가 발표한 「'95 전국대기오염 분석」에 따르면, 인구 10만이 넘는 지역 가운데 공기가 가장 맑은 곳은 북제주군인 것으로 나타났다. 이와 같은 환경이 장수와 전혀 무관하지 않을 것이다.

#### IV. 100세 이상 장수노인 실태

100세 이상 장수노인의 추세('93~'96)를 알아보면 〈표 4〉와 같다.

<표 4>

100세이상 장수노인 추세

(단위 : 명)

구 분	'96			'95			'94			'93		
	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여
계	30	4	26	34	6	28	28	5	23	31	4	27
제 주 시	9	1	8	12	-	12	11	-	11	7	-	7
서귀포시	3	1	2	3	1	2	2	-	2	1	-	1
북제주군	12	-	12	12	2	10	8	2	6	13	2	11
남제주군	6	2	4	7	3	4	7	3	4	10	2	8

자료 : 제주도 복지과

<표 4>에 의하면 '93년에 북제주군이 13명으로 제일 많았으며, '94년에는 제주시가 11명으로 제일 많았으며, '95년에는 제주시와 북제주군이 각각 12명으로 똑같이 많았고, '96년에 역시 북제주군이 12명으로 제일 많다.

따라서 100세이상 장수노인인 경우, 북제주군이 계속하여 강세를 보여주고 있음을 알 수 있다.

또한 연령별로 100세이상 장수노인을 살펴보면, <표 5>와 같다.

<표 5>

100세이상 장수노인(연령별)

('96. 1. 1 현재)

구 분	계	100세	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
계	30	7	6	7	2	4	2	-	1	1	-	-
제 주 시	9	2	2	2	1	-	1	-	1	-	-	-
서귀포시	3	-	1	1	-	1	-	-	1	-	-	-
북제주군	12	5	2	2	1	1	-	-	-	1	-	-
남제주군	6	-	1	2	-	2	1	-	-	-	-	-

자료 : 제주도 복지과

<표 5>에 의하면 최장수노인의 연령은 108세임을 알 수 있으며 이 최장수 노인은 북제주군에 거주하고 있다.

다음에 최고령자의 현황을 살펴보면, <표 6>과 같다.

<표 6> 최 고 령 자 현 황

성 별	남 자	여 자
성 명	한글: 박 창 두 한문: 朴 昌 斗	한글: 강 옥 권 한문: 姜 玉 權
생년월일(실제)	1892. 11. 8(104세)	1888. 5. 21(108세)
주소및전화번호	주소: 남제주군 표선면 표선리 794 TEL: 87-0365	주소: 북제주군 조천읍 함덕리 1506 TEL: 83-9240
전 강 상 태	비교적 양호 (난청이 심한 편)	비교적 건강한 편임
가족사항및현재 동 거	처와 동거중이며 자부 및 손자와 동 일세대 구성 거주하고 있음	현재 임시 일본에 있는 아들집에 가있고, 고향에서는 혼자 거주(인근에 사위 거주)
부 양 자	박 원 권	
생 활 습 관		성격은 쾌활하며 식성이 좋은 편임
좋아하는 음식	유 동 식	야 채 류
직업(퇴직전)	농 업	농 업
기타 참고사항		1993년 일본에 건너갔으며 귀국일정은 미정

자료: 제주도 복지과.

그리고 100세이상 장수노인 명단을 살펴보면 <표 7>과 같다.

<표 7> 100세이상 장수노인 명단

(’96. 1. i 현재)

성 명	성 별	주민등록번호	연 령 (만)		주 소	전 화 번 호	기념품 지급 대여	비 고
			주 민 등록상	실제				
계			31	30				
이중백	남	951125-9932111	101	101	제주시 일도2동 994-9	57-5046	○	
이태화	여	950519-0932711	101	101	제주시 도련2동 56	55-5102	○	기념품
김정원	〃	951111-0951213	101	101	북제주군 애월읍 하귀 2리 1412	99-2152	○	지 급
현규매	〃	960210-0951013	100	100	북제주군 한림읍 귀덕리 1010	96-6173	○	대 상

3. 제주도 100세이상 장수노인에 관한 고찰

성명	성별	주민등록번호	연령(만)		주소	전화번호	기념품 지대여 급상부	비고
			주민 등록상	실제				
강숙	♀	960228-0951017	100	100	북제주군 한림읍 명월리 2162	-	○	자수 : 7명
송화생	♀	960410-0951111	100	100	북제주군 애월읍 금성리 556	99-0857	○	
김신성	♀	960502-0951514	100	100	북제주군 조천읍 조천리 2768-1	-	○	
김순아	♀	960902-0932517	100	100	제주시 일도1동 1099-4	22-3021		
김연심	♀	950501-0932215	101	101	제주시 연동 317-2	42-7966		
문도순	♀	940505-0932618	102	102	제주시 화북1동 1950-10	55-6362		
현지아	♀	940329-0932215	102	102	제주시 이도1동 1790-6	51-0093		
고계생	♀	930525-0932311	103	103	제주시 이도2동 1171-3 동광주택 501호	58-8500		
현양근	♀	910813-0520513	105	105	제주시 일도1동 1486-11	52-7955		
윤태수	♀	900310-0932411	106	107	제주시 건입동 1072-2	53-3678		
강인평	남	970328-9953121	99	101	서귀포시 서홍동 316-3	62-3287		
양애균	여	971120-0953117	99	102	서귀포시 보목동 405	33-4938		
양두진	♀	990901-0953129	97	104	서귀포시 신희동 684	67-1311		
강옥	♀	950508-0932211	101	101	북제주군 한림읍 용포리 482-1	96-6173		
양신생	♀	930515-0953619	103	103	북제주군 한림읍 한림리 1349	96-2382		
양임생	♀	920629-0951312	104	104	북제주군 한림읍 대림리 1250	96-0491		
양계아	♀	710512-0951111	125	95	북제주군 애월읍 어음2리 2965	99-4789		
허기열	♀	940908-0951214	102	102	북제주군 애월읍 광령리 2247	-		
황광제	♀	040416-2951814	92	100	북제주군 구좌읍 동김녕리 1354	83-4753		
강옥권	♀	880521-0951612	108	108	북제주군 조천읍 함덕리 1506	83-9240		
안태화	여	940318-0951611	102	102	북제주군 조천읍 선흘리 1118	83-0574		
서아생	♀	911005-0953213	105	105	남제주군 대정읍 하보리 278	94-0879		
박시열	♀	940924-0953213	102	102	남제주군 대정읍 보성리 1677	94-6162		
박선례	♀	940408-0052517	102	102	남제주군 대정읍 하보리 42-1 선우빌라 501호	94-5945		
양의방	♀	910112-0953611	105	104	남제주군 남원읍 수망리 247	64-0961		

성명	성별	주민등록번호	연령(만)		주소	전화번호	기념품 지대여 급상부	비고
			주민 등록상	실제				
오한표	남	930417-9953914	103	101	남제주군 성산읍 수산리 2421	82-2939		
박창두	"	921108-9953812	104	104	남제주군 표선면 표선리 794	87-0365		

자료 : 제주도 복지과.

아울러 장수마을의 현황을 살펴보면, <표 8>과 같다.

<표 8> 장수 마을 현황

장수마을명 : 제주도 북제주군 애월읍 광지리 (단위 : 가구, 명)

전체 가구 수	전체인구			65세이상 노인수												
	계	남	여	계	남	여	65~69		70~79		80~89		90~99		100이상	
							남	여	남	여	남	여	남	여	남	여
406	1,178	563	615	192	47	145	19	42	18	62	9	37	1	4		

- 마을의 자연환경 : 해안가를 끼고 있으며 물과 공기가 맑음.
- 생활 특성 : 대부분 주민들이 특용작물재배 및 어업에 종사
- 주민대표(광지리장) 성명 : 박 동 원                      전화번호 : (064) 99-3114

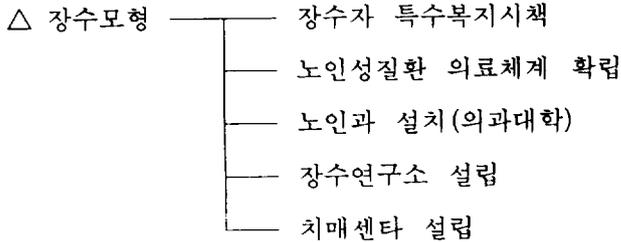
자료 : 제주도 복지과.

<표 8>이 보여주는 바와 같이, 광지리에는 고령자가 많이 살고 있음을 알 수 있다. 그러나 100세이상 노인은 없는 것으로 나타나고 있다. 그런데 필자의 조사(1990)에 의하면 광지리에 김창권(金昌權) 할아버지가 살고 있었다. 김창권 할아버지는 '95년 10월 4일 108세로 타계하였는데 필자는 10월 6일 조문을 하면서, 손자에게 물어봤더니 김창권 할아버지는 타계하실 때까지 정상적인 정신상태를 유지했다.

## V. 결 론

무릇 지방화시대로 접어들면서 제주도 지방에서는 지역복지를 지방화하자는 움직임이 활성화되고 있다. 다시 말하면 지역복지의 제주화(Chejulization)의 움직임이 활성화되

어지고 있는 것이다. 이런 시각에서 제주도 노인의 「장수모형」이 부각된다. 그리고 이러한 장수모형을 구체화하는 방안을 살펴보면 다음과 같다.



즉 장수모형을 구체화하는 방안으로서는, 첫째로, 장수자특수복지시책이 마련되어야 한다. 예컨대 「목욕용 전용차량」을 마련하는 일, 의치, 보청기, 장수지팡이 등 여러 가지 시책들이 강구되어야 한다.

둘째로, 노인성질환 의료체계를 확립하여야 한다. 제주도는 「제주도 광역보건의료계획, '96」을 수립하여 추진하고 있거니와, 이런 계획을 구체화하여 나아간다면 장수모형에 도움이 될 것으로 보인다.

셋째로, 제주대학교 의과대학내에 노인과가 설치되는 것이 바람직하다.

넷째로, 가창 「한국장수연구소」가 제주대학교 의과대학 부설연구소로 설치되는 것이 바람직하다.

다섯째로, 치매센터의 설립이 바람직하다. 장수와 치매는 승수적 관계를 지니고 있으므로, 제주도내에 치매센터를 세우는 일은 다른 지방보다도 그 필요성이 크다고 아니할 수 없다.